

TIPPS GEGEN SCHUHGERUCH DURCH SCHWEISSFÜSSE

WIE ENTSTEHEN SCHWEISSFÜSSE?

Wer den ganzen Tag geschlossene Schuhe trägt und viel in Bewegung ist, gerät schnell ins Schwitzen. Auch die Füße geben wegen der hohen Temperaturen jede Menge Feuchtigkeit ab. Das ist ganz natürlich, denn die Fußsohlen besitzen besonders viele Schweißdrüsen. Die feucht-warme Umgebung in den Schuhen ist ein perfekter Nährboden für Bakterien, die Schweißbestandteile zersetzen und verwerten. Die dabei entstehenden Abbauprodukte verursachen dabei diesen unangenehmen Geruch.

LEIDEN SIE UNTER SCHWEISSFÜSSEN? DANN HABEN WIR TIPPS FÜR SIE!

01 Hochwertige Materialien:

Wenn Sie Schweißfüße bekämpfen möchten sollten Sie darauf achten, dass Ihre Schuhe aus hochwertigen und atmungsaktiven Materialien gefertigt wurden. Tragen Sie ausschließlich echte Lederschuhe, denn sie sind atmungsaktiv, wärmeisolierend und verfügen über ein anatomisch geformtes Fußbett. Durch richtige Pflege halten Lederschuhe deutlich länger als Kunststoffschuhe und bereiten Ihnen deutlich mehr Freude beim Tragen.

02 Fußbäder:

Fußgeruch kann durch Fußbäder mit Teebaumöl bekämpft werden. Ein paar Tropfen Teebaumöl im warmen Wasser bewirken wahre Wunder. Bei starker Schweißbildung sollten Sie einmal täglich ein Fußbad machen, um die bestmögliche Wirkung zu erzielen. Außerdem wirkt Teebaumöl antibakteriell und reduziert deshalb den störenden Fußgeruch.

DAS EMPFEHLEN WIR IHNEN BEI SCHUHGERUCH DURCH TRANSPIRIERENDE FÜSSE.

03 Teebeutel:

Verteilen Sie einfach Teebeutel (mindestens 2 Stück) in Ihren Schuhen. Der Geruch wird von den Beuteln aufgesaugt und verschwindet somit.

04 Backpulver oder Babypuder:

Streuen Sie einfach etwas Backpulver oder Babypuder in Ihre Schuhe und verteilen dieses durch hin- und herreiben. Lassen Sie die Schuhe 24 Stunden stehen und schütteln oder saugen sie dann aus. Ihre Schuhe riechen anschließend wie neu!

